

Masaje

El masaje puede tener dos tipos de efecto: el efecto mecánico, producido por el contacto de las manos del terapeuta sobre los tejidos del paciente, y el efecto psicosomático, consecuencia de la relajación y alivio del dolor.

Dichos efectos se pueden concretar en:

- Bombea la circulación.
- Estira los tejidos blandos.
- Relaja las contracturas.
- Aumenta la permeabilidad de los tejidos.
- Mejora la circulación arterial, venosa y linfática.
- Descarga a los tejidos de materia de deshecho.
- Reduce el dolor.
- Equilibra el sistema nervioso.
- Seda, relaja y crea confianza.