

## **Terapia cráneo-sacral**

La Terapia Cráneo-Sacral (TCS) es una técnica manual muy sutil, el terapeuta pone las manos en el paciente sintiendo las zonas que indican tensión y mal funcionamiento, así ayuda a restablecer los procesos naturales de reequilibrio y curación del cuerpo. Dado que en la sesión se libran tensiones, el paciente siente una relajación muy intensa.

- La terapia es muy suave y segura, es bueno para todas las edades.
- Relajante.
- Indicado para:
  - Sistema nervioso.
  - Depresiones y ansiedad.
  - Migrañas.
  - Problemas de comportamiento.
  - Estrés crónico.
  - Falta o fallos de memoria.
  - Problemas en cuello y columna.
  - Etc.