

## **Reflexología Podal**

La Reflexología o Reflexoterapia es un tratamiento manual terapéutico que consiste en la presión o masaje de distintos puntos en los pies.

El funcionamiento de dicha técnica se basa en el hecho de que las distintas partes del cuerpo están reflejadas en los pies (órganos, músculos, sistemas, etc.).

La Reflexología es una técnica de prevención, diagnóstico y tratamiento.

- Mejora el humor.
- Vitaliza a la persona.
- Mejora la circulación sanguínea y linfática.
- Normaliza el funcionamiento orgánico y hormonal.
- Está indicada para cualquier patología crónica o aguda en personas de cualquier edad.