



YOGA Y CIENCIA



**PRÓXIMA CONFERENCIA EN YOGA PINTO
SABADO 11 DE JULIO 18:30H**

“Hablamos de lo mismo, explicamos diferente”

El Yoga no pide Fe ni confianza, no es místico ni cuestionable. El yoga que practicas o te planteas practicar tiene unas bases absolutamente científicas; posee unos pilares de funcionamiento claros, concisos y eficientes; es el manual de existencia y bienestar más completo, razonable y sostenible que jamás ha existido.

El objetivo de esta conferencia es explicar, clarificar y demostrar los beneficios que la práctica de yoga aporta a tu cuerpo, a tu mente y a tu espíritu. Deseo que integres conceptos y comprensión sobre su práctica.

**Date el placer de entender...
Date el placer de saber...**

Al yoga llegan personas con expectativas diferentes, mientras que para unos puede convertirse en el medio de obtener relajación, descanso y equilibrio, para otros es una forma de desarrollar su mente y aumentar su capacidad de concentración. Muchos se acercan al yoga buscando la forma de conocerse mejor a si mismos o aprovechar más eficazmente su potencial, otros tienen motivos físico estéticos, otros espirituales, otros lo asocian al bienestar y a la salud. Todos ellos verán, si lo practican , cumplido su objetivo.

**El Yoga nunca pide creer en nada , salvo lo que uno
experimenta por si mismo y ahora además se demuestra
científicamente.**

Transmite: Gonzalo Vallejo Muñoz.