

RECOMENDACIONES PARA LA PRÁCTICA DE POWA

(Oscar Mateo)

1º) En estado de meditación y habiendo aquietado la mente, invoca a tu presencia a un ser de luz todo Amor y Compasión.

En su presencia le pides que consienta en darle la Comunión Divina para la persona que ha fallecido (va a fallecer o se encuentra en tránsito de).

Visualizas a la persona en cuestión y solicitas a ese ser de luz, que derrame SU LUZ, TODO AMOR Y COMPASIÓN SOBRE EL/ELLA.

2º) En primer lugar pides porque esa luz que ese ser derrama en esa persona ELIMINE TODO DOLOR, toda cicatriz que esta o anteriores vidas le hayan podido causar.

Cuando sientes que el dolor ha sido eliminado, pasas al siguiente objetivo.

3º) Ahora solicitas que la luz que ese ser derrama, le de el PERDÓN, por cualquier cosa que haya podido hacer, decir, pensar, etc (o no haber hecho, no haber dicho, no haber pensado, etc)... ya sea por faltas cometidas conscientemente, como inconscientemente, voluntariamente como involuntariamente, de esta como de anteriores vidas. Cuando el perdón es dado y recibido, se le da la oportunidad a esa persona que OTORGUE EL PERDÓN A OTROS, que pudieron dañarle o causarle alguna forma de prejuicio.

4º) Ahora esa persona restaurada de todo dolor, habiendo sido perdonada y habiendo perdonado, se le pide al ser de luz, que le ENVUELVA EN LA PAZ. Que permanezca y disfrute de ese estado dichoso durante un tiempo.

5º) En ese estado de paz, se le pide al ser de Luz que le inunde de luz, su mente, su alma, su espíritu, para que RECIBA EL CONOCIMIENTO de todo cuanto ha sido, es y será.

6º) Al ser iluminada esa persona, ya está en condiciones de RECORDAR QUIEN ES VERDADERAMENTE, todas sus existencias pasadas. Así accede a su verdadera identidad.

7º) Y con el recuerdo de quien es verdaderamente, ACCEDE A LA VIDA ETERNA.

8º) Ahora es consciente de su origen. Es el momento de regresar a la FUENTE PRIMORDIAL, de entrar en COMUNIÓN. Es el momento en que la persona entra en comunión divina, fundiéndose en la luz, todo Amor y Compasión.

9º) Dejas a esa entidad en ese estado de COMUNIÓN hasta la práctica del día siguiente.

Al día siguiente exactamente el mismo proceso... Así hasta completar 49 días (día a día, es decir sin interrupción).

El día 49, tras repetir por última vez todo, si deseas volver a entrar en contacto con el/ella estableces un vínculo amoroso con el/ella. A continuación, te despides y visualizas cómo esa persona entra definitivamente y se funde en el ORIGEN, en LA FUENTE PRIMORDIAL.

Y si deseas más adelante, pasados los 49 días de Phowa, tener contacto con él/ella, simplemente le envías un mensaje de amor... Y recibirás respuesta (no lo dudes).

EN RESUMEN:

Eliminar dolor y cicatrices.

Recibir el Perdón y otorgar el Perdón a otros.

Recibir la Paz

Recibir la Luz del Conocimiento

Recordar la Verdadera Identidad Divina

Acceder a la Eternidad

Regreso al Origen y verdadera Fuente

Entrar en Comunión Divina

REPETIR: 48 días (idealmente a la misma hora que la persona hubiera abandonado el cuerpo)

DÍA 49: Realizado el Powa nos despedimos y visualizamos que la persona accede a la COMUNIÓN divina DEFINITIVAMENTE.

PASADOS LOS 49 DÍAS: Si deseamos un nuevo contacto Le/La Enviamos un Mensaje de Amor.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA SOBRE TRASCENDENCIA Y POWA

Listado no exhaustivo pero sí, todo él comentado en mi conferencia.

1.- Shrimad Bhagavad Guita

Diálogos con lo eterno

Swami Sivananda

E.L.A. - Ediciones Librería Aregentina

2.- El Libro Tibetano de la Vida y de la Muerte

Sogyal Rimpoché
Editorial Urano

3.- El Libro de los Espíritus
Allan Kardec
Consejo Espírita Internacional - CEI

4.- El Libro de los Mediums
Allan Kardec
Consejo Espírita Internacional - CEI

5.- El evangelio según el espiritismo
Allan Kardec
Consejo Espírita Internacional - CEI

6.- Sobre la muerte y los moribundos: Alivio del sufrimiento psicológico
Elisabeth Kübler- Ross
Debolsillo

7.- La muerte: un amanecer
Elisabeth Kübler- Ross
Luciérnaga

8.- La rueda de la vida
Elisabeth Kübler- Ross
Zeta Bolsillo

9.- Vida después de la Vida
Raymond A. Moody, Jr.
Selección Edaf

10.- Más sobre vida después de la vida
Raymond A. Moody
Edaf

11.- Destellos de eternidad
Raymond A. Moody & Paul Perry
Edaf

12.- Yo vi la luz
Enrique Vila López
Ediciones Absalon

13.- Al otro lado del túnel
José Miguel Gaona
La esfera de los libros

14.- La prueba del cielo
Eben Alexander
Zenith